

体験! ちびっこから大人まで、どなたでも参加出来る楽しいプログラムが盛りだくさん

参加団体オススメ
Pick up!

スポーツ教室

<色別エリア紹介>

- 外エリア
- 第一体育館
- 第二体育館



みどころ

現役学生によるスポーツのデモンストレーションやパフォーマンスなどなど、プログラム満載。
スポーツ教室に参加しなくても、スタンプラリーに参加してオリジナルグッズをGET!
詳細はホームページまたは、当日配布のタイムスケジュールをご確認ください。
競技体験以外にも、相撲部による振り舞いちゃんこやスポーツのアイテムやユニフォーム、数々のトロフィを展示するブースなど見どころいっぱい!

1. ゴルフ部

ワンバット・ワンオンチャレンジ
クラブを握って打ってみよう。君は1打でカップインできるかな? 腕に自信のある大人の方もぜひチャレンジを!!
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

2. 野球部

①木製バットで打とう! ②野球教室
木製バットを使ってティーバッティングをやってみよう。
対象: ①問わず ②小学生
申込: 有り
募集人数: ①なし ②100名
所要時間: ①15分 ②1時間30分

3. 馬術部

①みんなで楽しく乗馬体験
②ニンジンをおげよう
馬に乗った視線の高さは? 乗馬をして体験してみよう。馬にニンジンをおげよう。馬にニンジンをおげよう。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: ①先着30名 ②顔無くなり次第終了
所要時間: 20分

4. ラグビー部

ラグビーボールに触れてみよう
ラグビーボールに触れてみよう。タックルバックに当たってみたい、コンバージョンキックを蹴ってゴールを決めよう!
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

5. サッカー部

①サッカーボールと友達になろう!
②大学生とミニゲームをしよう!
ボールを使って簡単な遊びや、リフティングに挑戦。大学生とチームを組んでミニゲームで楽しもう!
対象: ①問わず ②小学生 / 申込: なし
募集人数: ①問わず ②3回実施。1ゲームにつき先着50名 / 所要時間: ①10分 ②40分

6. テニス部

コーン当てゲーム
コーンにボールを当てて豪華賞品をゲットしよう! 目指せサービスエース!
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

20. キックボクシング部

拓殖ライザップ
アマチュアムエタイチャンピオンに教わるパンチの打ち方! ミット打ちで日頃のストレス解消! スパーリング見学も実施します。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

19. 剣道部

打ち込み体験
防具を着けた大学生に打ち込んでみよう。大学生同士の風船割り対決を、実況と解説で面白おかしく実施します!
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

18. 剣道部

剣道ってどんな競技?
剣道とは...口で説明するより実際に目で見て、体験して知ってみよう。演武の披露も実施します。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

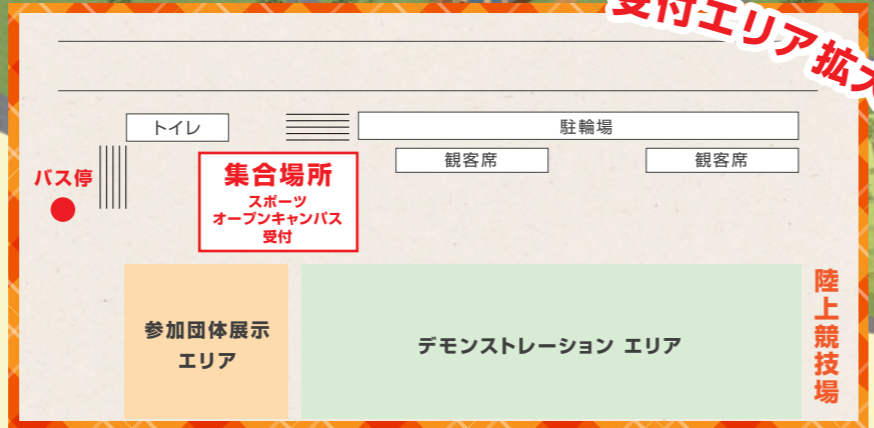
17. バレーボール部

バレーボール体験
トスの上がったボールにアタックしてみよう! また、レシーブの組み方や、トスの形を学びゲームの流れを体験しよう。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

16. バスケットボール部

① Lets enjoy basketball
② スキルズチャレンジ
障害物のあるコースをトリプルパスで切り抜けシュートを決めよう。また、大学生とのミニゲームを実施。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

雨天の場合は、外エリアのプログラムに変更があります。あらかじめ、ご了承ください。



当日は、循環バスが学内を運行します!

*バスルートは、一部変更になることもあります。

大学生のプレーを近くで見られるチャンス!

7. 陸上競技部

箱根ランナーから走るコツを教わろう!
箱根駅伝を実際に走った選手から長距離を走るコツを教えてもらおう。また当日は選手と一緒に走れる企画も実施します。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

8. アメリカン・フットボール部

楽しく遊べるアメリカンフットボール!
アメリカでは野球より、バスケットより人気のあるアメフトってどんな競技? ボールを投げたり、蹴ったりして体験してみよう!
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

9. チアリーディング同好会

チアリーダーを体験しよう!
初心者にもできる簡単なダンスを体験しよう! 覚えたダンスで他のチームを応援しよう! チアリーディングの演技披露もおこないます。
対象: 高校生まで / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

10. レスリング部

レスリング教室
オリンピックメダリストを輩出している拓大レスリング部による教室を実施。本学の卒業生 高谷悠亮選手のリオオリンピック出場が決まりました!!
対象: 小学生・中学生 / 申込: 有り
募集人数: 40名 / 所要時間: 1時間30分

13. フェンシング部

体験! 騎士道
フェンシングのルールや、構え方・剣の使い方・ステップなどを説明します。希望者には実際に防具を着けての試合体験も実施。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

12. 水泳部

水泳教室
拓大生と北京オリンピックに出場した藤野コーチに教わる水泳教室。目指せ2020東京オリンピック!
対象: 小学校高学年~中学生 50メートル泳げる方
申込: 有り
募集人数: 30名 / 所要時間: 2時間

11. 空手道部

押忍! 拓殖空手道部
まきわらやサンドバッグを叩いて、空手の楽しさを体験してみよう! 君は板を割ることができるかな? 空手の形と組み手を取り入れた寸劇を実施。
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

15. 相撲部

目指せ横綱! ちびっこ相撲大会
小学生の相撲トーナメント開催! 優勝者は第93代学生横綱 黒川選手に挑戦だ! 当日は相撲部によるちゃんこの振り舞いも実施します。
対象: 小学生 / 申込: 有り / 募集人数: 100名
所要時間: 1トーナメント1時間

14. ボクシング部

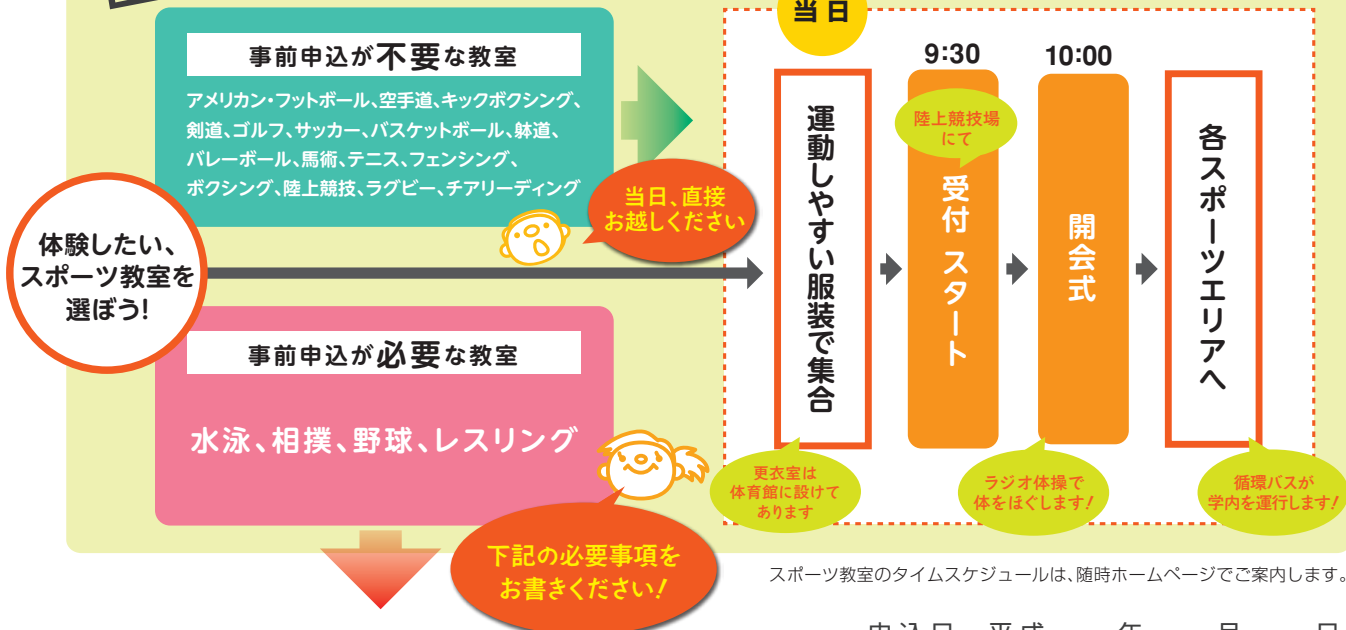
楽しいミット・サンドバッグ打ち!
ミット・サンドバッグを打ってボクシングに触れてみよう。世界チャンピオンを多数輩出しているボクシング部のスパーリングを間近で見よう!!
対象: 問わず / 申込: なし
募集人数: なし / 所要時間: 15分

*水泳、相撲、野球、レスリング教室は事前申込が必要です。それ以外の教室を選択される場合は直接受付までお越しください。詳細は裏面をご確認ください。

スポーツを知って、体験して、見て、楽しもう



申込から当日までの流れ



申込日 平成 年 月 日

拓殖大学 スポーツ教室 申込書

お申込み (先着順)

申込期間：平成28年 5月16日(月)～6月6日(月)まで

お申込み方法

TEL 03-3947-7160 (受付時間9:00～17:00)

FAX 03-3947-7812

E-mail web_pub@ofc.takushoku-u.ac.jp

〒112-8585 東京都文京区小日向3-4-14 広報室行

フリガナ 保護者氏名	E-mail	
ご住所	〒	
フリガナ 参加者氏名	生年月日	年 月 日 / 学年 年 / 年齢 歳
フリガナ 参加者氏名	生年月日	年 月 日 / 学年 年 / 年齢 歳

参加人数が多い場合は、ホームページから用紙をダウンロードしてください。

水泳・相撲・野球・レスリング

上記のスポーツ教室をご希望の場合のみ事前申込が必要です。ご希望のスポーツ教室に、○を付けてください。

※団体バス(マイクロバス)での来校がある場合は、事前にご連絡ください。

※各競技体験に参加される方には、本学負担で「レクリエーションに関する傷害保険」に加入させていただきます。当日受付にて必要事項の記入をお願いします。

< 連絡事項 >

- 小学生以下のご参加は、保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 服装はTシャツなど動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物を持参してください。また、体育館等で実施する競技もありますので、室内用のシューズを持参してください。
- 水泳・相撲・野球・レスリングについては事前申込とさせていただきます。また、参加される方は競技に必要な道具をご持参ください。
【水泳】水着、ゴーグル、タオル等。【野球】グローブ、バッド、スパイク等。【レスリング】Tシャツ、ハーフパンツ、シューズ等。
- 各体験競技に使用する用具は会場で借りることが出来ます。また、自身で使って慣れているグローブやラケットがある場合はご持参ください。
- 雨天時は「雨天用プログラム」で開催することがあります。ただし、大型台風など、参加者のご来場が困難な場合には、イベントを中止することがあります。あらかじめご了承ください。お知らせは、拓殖大学ホームページまたは、拓殖大学Facebookでお知らせします。
- 会場では本イベントの記録および広報のため、スタッフが写真撮影・ビデオ撮影を行います。拓殖大学の広報・お知らせや、翌年度のポスター・web等で利用させていただきます。また、当日撮影した写真の一部を、Facebookで紹介する予定です。



拓殖大学
Takushoku University

お問い合わせ

〒112-8585 東京都文京区小日向3-4-14

広報室 <TEL> 03-3947-7160 <E-mail> web_pub@ofc.takushoku-u.ac.jp