

スポーツを体験して楽しむイベント！拓殖大学スポーツオープンキャンパス
さあ、チャレンジしてみよう！～参加団体企画内容のご紹介～

NO	参加団体名	対象	企画	場所	内容	所要時間 (目安)
1	アメリカン・フットボール部	すべて	展示	展示ブース	試合用ユニフォームやヘルメット、防具などを展示します。	随時
			楽しく遊べるアメリカンフットボール	陸上競技場体験ブース	ボールの投げ方や蹴り方を教えます。約入りにチャレンジして票品をゲットして下さい。また色々な練習器具も展示しますので体験してみてください。	1人/15分
2	空手道部	すべて	展示	展示ブース	道衣、帯、空手に使用する防具を展示しています。	随時
			空手形 演習	デモンストレーションエリア	空手道部による団体形の演習です。	15分
			押忍！拓殖空手道部	空手道場	道衣を着て写真撮影。まきわら、サンドバックを使った体験、意外に簡単!?板割体験。	1人/15分
			拓殖空手小公子	空手道場	不良にからまれた青年を助ける空手家の寸劇です。拓殖大学に伝わる武勇伝を披露します！	10分
3	キックボクシング部	すべて	展示	展示ブース	本学卒業生や学生には在生には世界チャンピオンになった部員がいます。ポスターなどを展示して紹介します。	随時
			拓殖ライザップ	武道場	「キックボクシングは気軽に楽しい！」ことをお伝えしたい！ストレス解消をぜひ味わってください。	1人/15分
			選手のミット打ち&スパーリングを見学しよう	武道場	ミット打ち、スパーリングをやってみよう！	30分
4	剣道部	すべて	展示	展示ブース	防具を展示しています。竹刀の持ち方・構え方講座も実施！	随時
			防具をつけた大学生に竹刀を持って打ってみよう！！	剣道場	防具をつけた大学生に打ち込みの体験を実施します。	10分
			大学生のオモシロ試合	剣道場	防具をつけた学生による打ち込みも簡近で見ることが出来ます！先着50名に拓殖大剣道部オリジナルストラッププレゼント。各打突部位に紙風船を付け、大学生同士のトーナメント試合を実施。をおもしろおかしく実況解説しますよ(*^^*)	30分
5	ゴルフ部	すべて	展示	展示ブース	試合用ユニフォーム、クラブ、ボールを展示しています。	随時
			フンパットチャレンジ	デモンストレーションエリア	バッティンググリーンを用意してバッティングを体験しよう。	1人/10球程度
			フンオンチャレンジ	ゴルフ練習場	実際にグリーンを狙って打ってみましょう！	1人/50球程度
6	サッカー部	小学生	展示	展示ブース	ユニフォーム、サッカーボール、プロサッカー選手小林 悠（拓殖大学卒業生）サインボール展示。	随時
			サッカーボールと友達になろう！！	サッカー場	ボールを使った簡単な遊びやボールリフティングを体験。	1人/10分
			大学生とミニゲームを楽しもう！！	サッカー場	大学生とチームを組みミニゲームをやってみよう！3ゲーム実施（1ゲームにつき先着50名）	40分
7	水泳部	小学校高学年～中学生	展示	展示ブース	2001年からの競泳用水着を展示しています。	随時
			水泳教室	第二体育館プール	水泳教室を実施します。【要事前予約】※50メートル泳げる（小学校高学年～中学生）方対象	2時間 10:45～12:45
8	相撲部	小学生	展示	展示ブース	学生横綱の綱を展示。選手との記念撮影を実施！	随時
			めざせ横綱！！	相撲道場	小学生相撲大会を実施します。【要事前予約】小学生4年以下の部、小学生5年の部、小学生6年の部	2時間 10:30～
9	剣道部	すべて	展示	展示ブース	拓大胴着の試着。記念写真もどうぞ	随時
			剣道とは？	柔道場	マットの上でバック転を体験してみよう。ミット打ち(突き、蹴り)をやってみよう！	1人15分
			アクトバトな演武	柔道場	剣道の競技の中にある展開をわかりやすくおもしろくした演武を披露します。試割り板を割り技の威力を体験してみよう。	40分
10	庭球部	すべて	展示	展示ブース	ラケット・ユニフォーム等の展示。	随時
			コートに当てて豪華賞品をゲットしよう！	テニスコート	ネット越し置いてあるターゲットめがけて、ボールを打ってみよう！	1人/5球
			拓大オープン	テニスコート	大学生同士の真剣ラリーを間近で見よう！	40分

NO	参加団体名	対象	企画	場所	内容	所要時間 (自由)
11	馬術部	すべて	展示	展示ブース	乗馬に必要な装備を展示しています。 (ヘルメット・キュロット・ブーツ、馬の装備各種)	随時
			みんなで楽しく乗馬体験	馬場	引き馬の体験。	先着30名
			間やり体験	馬場	お馬さんににんじんをあげて仲良くなる。	無くなり 次第終了
12	バスケットボール部 女子バスケットボール部	すべて	展示	展示ブース	ユニフォームを着て写真撮影しよう。 バスケットボールを展示しています。	随時
			Let's enjoy basketball	第一体育館アリーナ①	実際にボールを使って、ドリブル、シュートをやってみよう!	1人/15分
			スキルズチャレンジ	第一体育館アリーナ①	二人でドリブル→パス→シュートの早さを競うゲーム。 (障害物をよけながら決められたコースを走ります)	1人/15分
			Let's play basketball	第一体育館アリーナ①	ミニゲーム(5分程度)の実施	20分
13	バレーボール部	すべて	展示	展示ブース	バレーボール、ユニフォームなどの展示をしています。	随時
			バレーボール体験	第一体育館アリーナ②	手であげたボールをジャンプして打ってみよう! レシーブの組み方やトスの形などの基本をレッスンします。 実際にパスを体験してみよう。	1人/15分
			大学生の本気バトル	第一体育館アリーナ②	部員が3人1チームを組んで、ゲームを実施します。	40分
14	ボクシング部	すべて	展示	展示ブース	歴代ボクシング部の写真とグローブを展示しています。	随時
			楽しいミット打ち& サンドバック!	ボクシング道場	グローブをつけてミット打ち、サンドバックを体験してみよう。	1人/15分
			スパーリング	ボクシング道場	ボクシングの実演を見てみよう! 詳しく解説します。	30分
15	フェンシング部	すべて	展示	展示ブース	ユニフォームを展示、写真撮影もしています。	随時
			体験!(騎士道)	第二体育館アリーナ	フェンシングのルール、構え方、剣の使い方、ステップなど説明します。実際に防具を着て試合を体験してみましょう。	1人/15分
			スピード感満載! フェンシングって どんなスポーツ?	第二体育館アリーナ	実演を交えたルールの紹介。実践形式の対戦でどちらにポイントが入ったかあててみよう!	30分
16	野球部	すべて ※野球教室② のみ小学生	展示	展示ブース	二部優勝時の記念品や選手が使用したバット等を展示しています。	随時
			木製バットで打とう!!	室内練習場	木製バットでティーバッティングを体験してみよう。	1人/5球
			大学生投手スピード体験	野球場・室内練習場	大学生投手のスピードを体感してみよう。	1人/3球
			野球教室	野球場	大学生による野球教室を実施します。【要事前予約】 ※小学生対象	1時間30分 11:00~12:30
17	ラグビー部	すべて	展示	展示ブース	1STジャージ、ラグビーボールを展示しています。 写真撮影しています。	随時
			ラグビーボールに 触れてみよう	ラグビー場	ラグビーボールに触れてみよう!	1人/15分
			Let's TRY!!	デモンストレーションエリア	ラグビーの試合の流れを実演します キックオフ、ラインアウト、スクラム、ライン展開など間近で見よう!	50分
18	陸上競技部	すべて	展示	展示ブース	タスキ、ユニフォーム、シューズの展示、選手と一緒に記念撮影しましょう!	随時
			箱根ランナーから 走るコツを教わろう	陸上競技場体験ブース	選手が、箱根駅伝のランナーが走るときに意識していることを紹介します。実際につけているタスキを使って実演します。	1人/15分
			まずは5分~15分 走ってみよう	デモンストレーションエリア	走るコツをおさらいし、箱根ランナーと一緒にコミュニケーションをとりながら楽しく走ってみよう。	30分
19	レスリング部	小中学生	展示	展示ブース	ロンドン五輪出場拓大OB写真、レスリングユニフォーム、ルール、試合の写真などを展示します。	随時
			レスリング教室	レスリング道場	マット運動、関連性のあるアップ→基本始動→大学生と実践練習→質問タイム 【要事前予約】	1時間30分 10:45~12:15
20	チャアリーディング同好会	保育園 ~ 高校生	展示	展示ブース	チャアリーダーと一緒に思い出をつりましょう!(一緒に写真撮影) チャアリーダー活動の写真を展示します。	随時
			チャアリーダーを体験しよう	陸上競技場体験ブース	初心者にもできる簡単なダンスをレクチャーします。客席で座ったままできる簡単なダンスもレクチャーします。そして実際に応援を体験してみよう! 体験してくれたお友達にはオリジナルリボンをプレゼント! (先着30名さま)	1人/15分
			チャアリーディングステージ	デモンストレーションエリア	キレッキレの演技を披露します!	10分

※実施内容については変更の可能性もありますのでご了承下さい。